REMIREMONT PLOMBIERES TOURISME
DESTINATION VOSGES SECRETES

Visites Nature

- ## Les Jardins en Terrasses à Plombières-les-Bains

Les Jardins en Terrasses sont tout à la fois un lieu de vie, un endroit de détente, de découvertes et un chantier d'insertion associatif. Niché dans une forêt préservée sur les hauteurs de Plombières-les-Bains, le parc jardin se veut être un endroit convivial pour toute la famille. C'est un endroit simple où se mêlent l'art, la culture et l'histoire, la gastronomie et le patrimoine.
« L'Accro'Terrasses » et ses 3 parcours accrobranches de plein air conjuguent soif d'aventures et respect de la nature. C'est un formidable lieu d'amusement et également outil d'insertion et de formation « innovant ».

Durée : +/- 1h30
Jour : 7j/7 de Mars à Octobre

- ## Une Figue dans le Poirier au Girmont-Val-d'Ajol

Des passionnés ont transformé une ancienne pâture pour poney et une pépinière de sapins de Noël en un jardin permacole couplé à une forêt comestible ; cette association est aussi appelée « jardin-forêt ».
La visite vous expliquera l'organisation et le but de ce jardin, où les plantes se cotoient en symbiose, où les insectes sont les bienvenus et où la terre cultivée avec intelligence produit de bons légumes !

Durée : +/- 1h30
Jour : Mai à Octobre du jeudi au dimanche

REMIREMONT PLOMBIERES TOURISME
DESTINATION VOSGES SECRETES

Visites Nature

- ## Aventure immersive à Remiremont

Vivez l'aventure immersive inoubliable à mi-chemin entre Escape game et randonnées.
Nous sommes en 2050 dans le Nord-Est de ce qui était anciennement la France. Le Crack boursier de l'année 2030 a marqué le début de l'effondrement, cause d'une décroissance démographique majeure à travers le monde. Des petites communautés de survivants ont réappris à vivre simplement et sont parvenues à fonder des constitutions locales que l'on appelle des « contrées ».
Thème de la journée : Les Terres Magiques
Une famine est sur le point de décimer toute la population de la contrée en raison des terres appauvries et du manque d'eau. Une légende raconte qu'un druide du bois du Corroy aurait trouvé une potion qui permettrait de rendre la terre incroyablement fertile en quelques secondes.
Votre mission consiste à vous rendre sur place pour enquêter sur cette mystérieuse potion. Le sort de toute la contrée est entre vos mains.

Durée : +/- une journée ou une demi-journée
Jour : Toute l'année

- ## Rêve de cyclos, balade en cyclomoteurs à Plombières-les-Bains

Sébastien propose des parcours découverte de 30 à 50Km pour une 1/2 journée, et jusque 90Km pour la journée entière.
Il indique de nombreux points d'attraits sur l'itinéraire, que vous pouvez suivre avec maps sur android (pensez à télécharger la carte hors connexion). Une carte est également fournie sous forme papier.
Vous pourrez profiter de magnifiques paysages, ainsi que visiter de nombreux artisans en toute autonomie, sur les routes des Vosges Saônoises.
Si vous préférerez être accompagnés, alors vous n'aurez qu'à suivre le guide sur les journées dédiées.

Durée : +/- une journée ou une demi-journée
Jour : Toute l'année

REMIREMONT PLOMBIERES TOURISME
DESTINATION VOSGES SECRETES

Visites Nature

- ## Séance de Yoga sur Remiremont et alentours

Dans une ambiance décontractée et bienveillante, Sarah apporte de la conscience à vos mouvements et à votre respiration.

Durée : +/- 1h
Jour : Toute l'année

- ## Séance de Sylvothérapie sur Remiremont et alentours

Stéphanie vous propose trois formules : Récits de la forêt, récits de la forêt en musique et raconte-moi la forêt.
La session débute par un atelier sensoriel qui vous permet de prendre connaissance des éléments qui composent l'histoire de la forêt. Elle vous dévoile ensuite une de ses histoires qui raconte l'esprit de la forêt, la vie dans les bois et aussi ce lien si particulier entre les arbres et les hommes. Suite au récit, et en lien avec celui-ci, un temps créatif vous permet de vous relier à l'arbre qui sommeille en vous.

Durée : +/- 1h30
Jour : Toute l'année